

Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

Reliefs doux et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

NOUVEAU !

- Le **Nordic Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ... patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêviez...

infos utiles



Espaces nordiques du Queyras
04 92 46 78 00 / www.queyras-montagne.com
Office de Tourisme (centrale de réservation)
04 92 46 76 18
Hautes Alpes Ski de Fond
04 92 20 15 09 / www.skinordique.eu
Secours
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)
Météo locale
08 99 71 02 05

Vente de forfaits

Bureau de Tourisme
Caisses des Remontées Mécaniques
Certains magasins de sport, centres d'enseignements, etc.

Activités nordiques encadrées

École de Ski Français : 04 92 45 10 58
Accompagnateurs en montagne : voir liste aux Bureaux de Tourisme

Location de matériel

Tintin Sport Centre Commercial : 04 92 45 08 70
Tintin Sport le Village les Tourres : 04 92 45 14 88
La Rosace : 04 92 45 01 69
Le Nèvé : 04 92 45 21 00

Refuge / Gîte

Refuge La Cime : 04 92 45 19 12

Le Nordique en Queyras

Vallée du Cristillan



Ceillac : le plateau nordique du Queyras...



Ceillac - Vallée du Cristillan

Pistes de ski de fond
(damées, balisées – accès payant)

1	Le Stade	1 km
2	La Vière	2,2 km
3	La Mounière	4,5 km
4	La Viste	4 km
5	L'Eau Vive	8 km
6	Le Clots des Oiseaux	9,5 km
7	L'Ubac	8 km

Pistes de randonnée nordique
(damées, balisées – accès payant)

8	Le Crouzas	12,5 km
9	Les Balcons	11 km
10	Les Hameaux	4 km

Pistes de promenades à pied
(damées, balisées – accès libre)

11	Le Ruinas	5 km
12	Les Prés	2 km
13	Les Hameaux	4 km

Itinéraires de randonnée nordique
(damés, non sécurisés – accès libre)

14	Le Bois Noir	4 km
----	--------------	------

Itinéraires de balade en raquette
(balisés, non sécurisés – accès libre)

15	Le Bois du Moulin	4 km
----	-------------------	------

Espace ludique et initiation

Piste de luge

Service +

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Hébergement – Restauration

